

## Prise en charge de la douleur

# Contrat d'engagement

Dans cet établissement nous nous engageons à prendre en charge votre **douleur**

Vous **avez peur** d'avoir mal...**prévenir, traiter ou soulager** votre douleur c'est **possible**

Votre participation est **essentielle**

Nous sommes là pour **vous écouter, vous soutenir, vous aider**

**Avoir moins mal ne plus avoir mal c'est possible**

**Prévenir** Les douleurs provoquées par certains soins ou examens : piqûres, pansements, pose de sondes de perfusion, retrait de drains... Les douleurs parfois liées à un geste quotidien comme la toilette ou un simple déplacement.

Nous allons vous aider à **ne plus avoir mal** ou à avoir **moins mal**

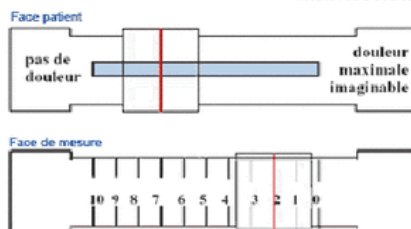
**En répondant** à vos questions ;  
**En vous expliquant** les soins et leur déroulement ;  
**En utilisant** les moyens les mieux adaptés.

**Traiter ou soulager** Les douleurs aiguës comme les coliques néphrétiques, celles de fractures... Les douleurs post chirurgicales, les douleurs chroniques comme le mal de dos, la migraine, et également les douleurs du cancer, qui nécessitent une prise en charge

Vous **avez mal...** votre douleur **parlons-en**

Tout le monde ne réagit pas de la même manière devant la douleur ; il est possible d'en mesurer l'intensité.

Pour nous aider à mieux adapter votre traitement, vous pouvez nous indiquer « combien » vous avez mal en notant votre douleur de 0 à 10 ou en vous aidant d'une



Les antalgiques sont des médicaments soulageant la douleur. Il en existe de différentes puissances. Mais certaines douleurs même sévères nécessitent un autre traitement.

D'autres méthodes non médicamenteuses sont efficaces et peuvent vous être proposées comme par exemple, les massages, le soutien psychologique, la physiologie...

**Article L110-5 du code de la santé publique :**

« ...Toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée... »



Direction de l'hospitalisation et de l'organisation des soins

octobre 2013

CHCL Service Qualité

**CENTRE HOSPITALIER  
INTERCOMMUNAL  
DE CAVAILLON - LAURIS**  
119 Avenue Georges Clemenceau  
CS 50 157  
84304 Cavillon Cedex  
+33 (0)4 90 78 85 00  
Nous contacter par courriel

<http://blog.rillieuxlapape.fr/preparer-votre-sejour/prise-en-charge-de-la-douleur-244.html>